



**SEYCHELLES PATIENTS
ASSOCIATION**

Group Sipor Pour Pasyan Avek

Maladi Kronik

En maladi kronik I en maladi ki napa gerizon permanan. Malgre sa, laplipar maladi kronik i annan bon medikaman ki redwir bann siny ek sentonm e anpes pasyan ganny komplikasyon. Legzanp maladi kronik i dyabet, tansyon o, asma, kanser e bokou lezot maladi ankor.

En **Group Sipor Pour Pasyan** i en group dimoun ki partaz en serten kondisyon medikal (swa zot bann pasyan zot menm, swa zot bann dimoun ki donn swen pasyan, swa zot bann fanmir ek zanmi ki viv avek pasyan). Sa bann dimoun zot zwenn ansanm volonterman pour partaz zot leksperyans e siport kanmarad.

Bi en **Group Sipor** se pour ed bann pasyan, zot fanmir ek bann dimoun ki donn zot swen, ganny plis lenformasyon korek ki posib lo sa kondisyon medikal ki zot enterese avek pour zot pli byen fer fas avek li.

Lasosiasyon Pasyan Sesel avek **Lazans Swen Lasante Sesel** pe fasilite kreasyon **Group Sipor Pour Pasyan** dan diferan maladi pour kapab atenn bann lobzektif swivan.

Ed bann pasyan, zot fanmir, zot zanmi ek dimoun ki donn zot swen

- Pli byen konpran zot maladi ek zot bann medikaman
- Pli byen konnen ek konpran bann mezir ki neserer pour anpes komplikasyon
- Fer pli bon desizyon lo zot lasante ek zot lavi toulezour
- Partisip pli aktivman dan tretman ek swen pour sa kondisyon oubyen maladi
- Ede siport lezot dimoun avek menm kondisyon oubyen maladi

Dis (10) Kestyon ek Repons

1. Ki kantite dimoun ki kapab annan dan en Group Sipor Pour Pasyan?

Nou rekomande ki sak group sipor i annan en maksimòm 25 dimoun. I kapab annan bokou mwens ki sa, me pa plis. Si i annan plis ki 25 dimoun ki enterese, i preferab fer de group ki pli pti.

2. Ki kantite fwa en Group Sipor Pour Pasyan i devret zwenn?

Nou rekomande ki zot zwenn enn fwa tou le 2 mwan pour rezon pratik. Si zot anvizyon zwenn pli souvan, zot lib pour fer li.

3. Lekel ki diriz en Group Sipor Pour Pasyan ?

Pour komanse, nou rekomande ki group sipor i dirize oubyen fasilite par en profesyonel lasante, ki annan lenfòmasyon korek pour partaze. Pti-a-pti, pasyan zot menm zot kapab diriz sa bann group.

4. Kote Group Sipor Pour Pasyan pou rankontre?

Zot kapab rankontre nenport landrwa ki zot deside, me nou rekomande ki sa i en landrwa piblik (gouvernman) me ki annan ase konfidansyalite ek lentimite. Sant Lasante, Sant Kominoter etc i bann landrwa ki rekomande. Nou pa rekomande ki group i zwenn dan lakour en endividi.

5. Eski i nesese gard rikord bann keksoz ki diskite dan sak rankont?

I rekomande annan en rikord pour gard en de pti pwent pour permet swivi lo serten keksoz. Sepandan, i pa nesese ki sa rikord i tro konplike oubyen detaye. Sa ki kapab gard rikord I garde, si person pa kapab gard rikord, I pa en problem.

6. Ki kalite latmosfer i bezwen annan pandan rankont?

Latmosfer I bezwen amikal, gou e konpasyonnel. Person pa devret zik kanmarad dan en fason negativ. En sel dimoun pa devret fer tou koze limenm. Tou dimoun i devret lib pour koze e gann ekoute. Sa dimoun ki pe diriz diskisyon i devret fer sir ki sa kalite latmosfer i ekziste.

7. Eski en dimoun i kapab kit group libreman enn fwa ki in zwenn group?

Wi en dimoun I kapab kit group e revini apre, oubyen I kapab kit net. En lot dimoun I kapab osi zwenn en group dan milye semen.

8. Eski manm I peye pour partisip dan group?

Non, napa okenn peyman pour partisip dan group. Sepandan si bann manm I oule kontribye larzan ansanm pour fer en pti keksoz pour zot group, (parey en kart lanniverser etc), zot lib pour fer li.

9. Ki mannyer en dimoun ki anvii partisipe i fer laplikasyon ?

I koz ek en manm **Lasosiasyon Pasyan Sesel** oubyen Ners Manager dan Sant Lasante ki i frekante e i ganny lenformasyon lo kwa ki i devret fer.

10. Eski pou annan group sipor pour dimoun ki annan problemm sosyal me pa medikal.

Wi, I pou annan evantyelman.